

Unterwegs nach Emmaus



in diesem Jahr wird es in den Pfarreien keine feierliche Gemeinde-Gottesdienste geben. Auch keine Oster-Spaziergänge oder Emmaus-Wanderungen. Aber damit fällt Ostern ja nicht aus. Vielleicht ist das eine gute Gelegenheit zu einem besonderen Emmaus-Gang - allein oder mit einer Partner*in, der besten Freundin, Vater und Sohn, Mutter und Tochter oder mit dem Ehepartner.

Drucken Sie sich diese PDF-Dateien aus und lassen Sie sich auf diesen gemeinsamen Weg ein.

Beginnen Sie zuhause. Schauen Sie sich schweigend das Bild auf der nächsten Seite an und lassen eine meditative Musik dazu laufen.

(Z.B. <https://www.youtube.com/watch?v=n-bt8Mm5HIA>)

Suchen Sie sich einen Weg, den Sie gerne gehen wollen, machen Sie immer wieder kleine Pausen. Und nun kann's losgehen. Reden Sie auf dem ersten Wegstück über dieses Bild. Was haben Sie gesehen, was haben Sie empfunden oder gedacht.

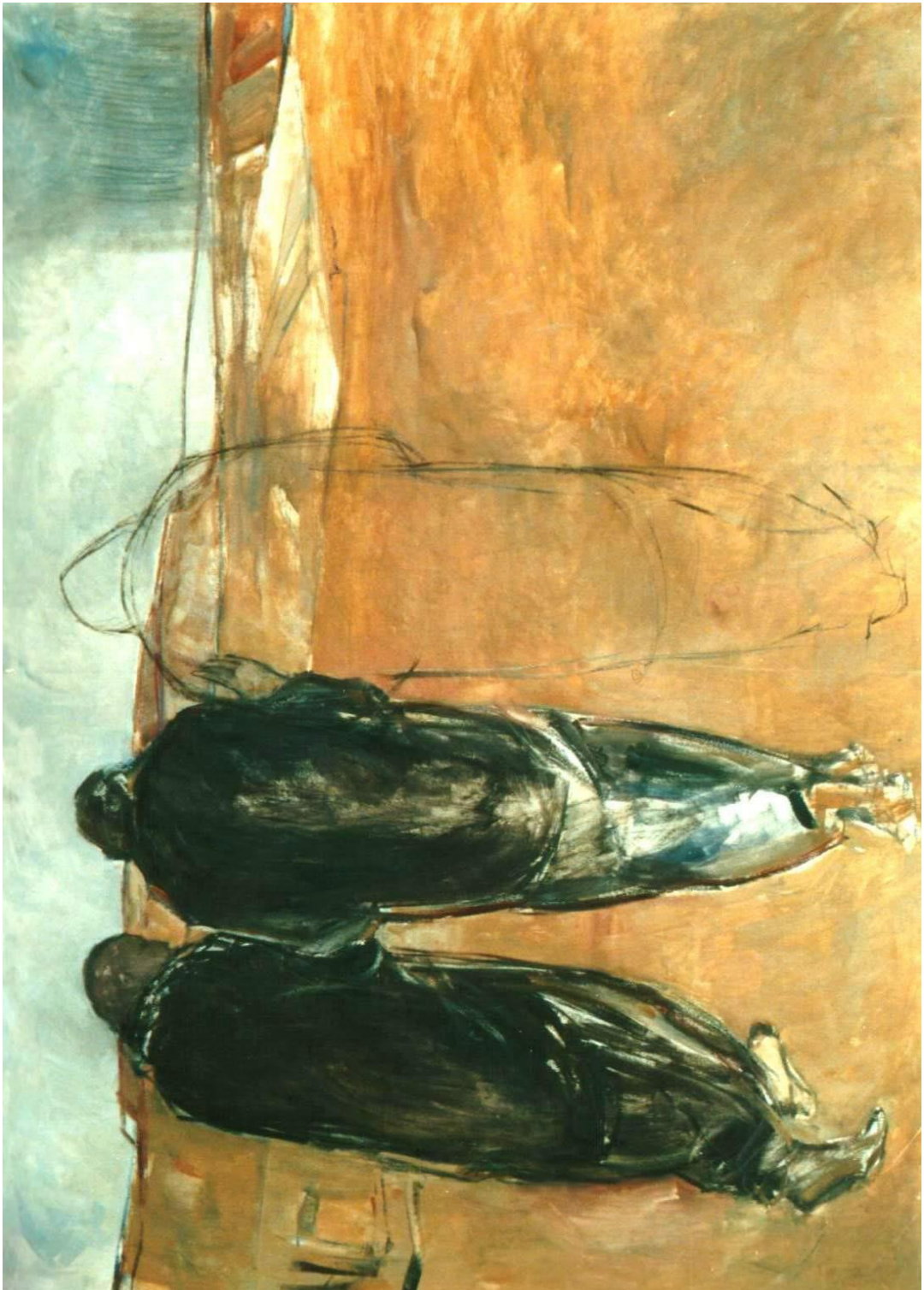
Lesen Sie die biblischen Texte in Abschnitten. Ein kleines Stück des Weges kann man für sich alleine die gestellten Fragen beantworten, danach tauschen Sie sich aus.

Die letzte Station ist wieder zuhause. Auch hier hören Sie sich ein Lied auf YouTube an und können die deutsche Übersetzung mitlesen.

Der Emmaus-Gang schließt mit einem Segensgebet – und vielleicht einem ausführlichen Frühstück oder Abendessen.

Herzliche Grüße

Jutta Schwarzmüller Herbert Adam



(Unterwegs nach Emmaus, Janet Brooks-Gerloff „© VG Bild-Kunst, Bonn 2020

AUF DEM WEG NACH EMMAUS (1)

- 13 Am selben Tag gingen zwei, die zu den Jüngern von Jesus gehört hatten,
nach dem Dorf Emmaus, das zwölf Kilometer von Jerusalem entfernt lag.
- 14 Unterwegs unterhielten sie sich über alles, was geschehen war.
- 15 Als sie so miteinander sprachen und alles hin und her überlegten,
kam Jesus selbst hinzu und ging mit ihnen.
- 16 Aber sie erkannten ihn nicht; sie waren wie mit Blindheit geschlagen.
- 17 Jesus fragte sie: »Worüber redet ihr denn so erregt unterwegs?«
Da blieben sie stehen und blickten ganz traurig drein,
- 18 und der eine – er hieß Kleopas – sagte:
»Du bist wohl der Einzige in Jerusalem, der nicht weiß,
was dort in diesen Tagen geschehen ist?«
- 19 »Was denn?«, fragte Jesus.

BEGLEITET WERDEN DURCH TRAUER, ANGST UND NOT

Wer geht mit mir meinen Weg, wenn ich voll Trauer, Wut oder Sorgen bin?

Welche Erfahrungen habe ich bisher gemacht?

Was wünsche ich mir?

AUF DEM WEG NACH EMMAUS (2)

- 19 »Das mit Jesus von Nazareth«, sagten sie. »Er war ein Prophet;
in Worten und Taten hat er vor Gott und dem ganzen Volk seine Macht erwiesen
- 20 Unsere führenden Priester und die *anderen Ratsmitglieder haben*
ihn zum Tod verurteilt und ihn ans Kreuz nageln lassen.
- 21 Und wir hatten doch gehofft, er sei der erwartete Retter,
der Israel befreien soll!
- Aber zu alledem ist heute auch schon der dritte Tag, seitdem dies geschehen ist!
- 22 Und dann haben uns auch noch einige Frauen, die zu uns gehören, in Schrecken
versetzt. Sie waren heute früh zu seinem Grab gegangen
- 23 und fanden seinen Leichnam nicht mehr dort.
Sie kamen zurück und erzählten, sie hätten Engel gesehen,
die hätten ihnen gesagt, dass er lebt.
- 24 Einige von uns sind gleich zum Grab gelaufen und haben alles so gefunden, wie es die
Frauen erzählten. Nur ihn selbst sahen sie nicht.«

AUSSPRECHEN, MITTEILEN, WAS MICH BEWEGT

Können wir aussprechen, was uns im Moment traurig macht,

was uns stört, ärgert oder wütend macht?

Und auch das, was wir nicht verstehen?

AUF DEM WEG NACH EMMAUS (3)

- 25 Da sagte Jesus zu ihnen: »Was seid ihr doch schwer von Begriff!
Warum rafft ihr euch nicht endlich auf zu glauben, was die Propheten gesagt haben?
- 26 Musste der versprochene Retter nicht dies alles erleiden
und auf diesem Weg zu seiner Herrschaft gelangen?«
- 27 Und Jesus erklärte ihnen die Worte, die sich auf ihn bezogen,
von den Büchern Moses und der Propheten angefangen
durch die ganzen Heiligen Schriften.

WORTE DES LEBENS AUS DEM BUCH DES LEBENS FINDEN

Wo sehe ich die Notwendigkeit, Stellung zu beziehen,
deutlich meinen Standpunkt klarzumachen?

Notfalls auch durch Provokation – so wie Jesus hier?

Welches Wort der Bibel spricht mich an? Tauschen Sie sich darüber aus!

AUF DEM WEG NACH EMMAUS (4)

- 28 Inzwischen waren sie in die Nähe von Emmaus gekommen.
Jesus tat so, als wollte er weitergehen.
- 29 Aber sie ließen es nicht zu und sagten: »Bleib doch bei uns!
Es geht schon auf den Abend zu, gleich wird es dunkel!«
Da folgte er ihrer Einladung und blieb bei ihnen.

EINLADEN UND SICH EINLADEN LASSEN

Für wen habe ich offene Türen?

Zu wem darf ich kommen, wenn ich eine offene Tür brauche?

(In Zeiten von COVID 19 – leider nur telefonisch oder mit Abstand!)

Kenne ich einen Menschen, der gerade einsam ist?

Möchte ich sie/ihn heute noch anrufen?

AUF DEM WEG NACH EMMAUS (5)

- 30 Als er dann mit ihnen zu Tisch saß, nahm er das Brot,
sprach das Segensgebet darüber, brach es in Stücke und gab es ihnen.
- 31 Da gingen ihnen die Augen auf und sie erkannten ihn.
Aber im selben Augenblick verschwand er vor ihnen.
- 32 Sie sagten zueinander:
»Brannte es nicht wie ein Feuer in unserem Herzen,
als er unterwegs mit uns sprach
und uns den Sinn der Heiligen Schriften aufschloss?«
- 33 Und sie machten sich sofort auf den Rückweg nach Jerusalem.

ERKENNEN, WAS DAS HERZ WIRKLICH BEWEGT

In welchen Momenten kann ich spüren, was mir wirklich wichtig ist?
Wem kann ich das mitteilen?

AUF DEM WEG NACH EMMAUS (Zuhause)

Popsongs haben nicht immer einen konkreten religiösen Hintergrund.
Ihre Texte lassen sich dennoch im religiösen Kontext deuten.
Hören Sie ein sehr bekanntes Lied von „Simon and Garfunkel“
in einer weniger bekannten Version.
Lesen Sie den Text und die deutsche Übersetzung!
Vielleicht finden Sie Parallelen zu den Emmaus-Jüngern – oder zu Ihrem eigenen Leben.

<https://www.youtube.com/watch?v=riVZif0zt2YY> – Willie Nelson

oder:

<https://www.youtube.com/watch?v=FygQ7I7tetU> – Kathie Melua

When you're weary - Feeling small
When tears are in your eyes
I will dry them all.

I'm on your side - when times get rough
And friends just can't be found.

Like a bridge over troubled water
I will lay me down ...

When you're down and out (down-and-outs)
when you're on the street
When evening falls so hard
I will comfort you

I'll take your part
When darkness comes and pain is all around.

Like a bridge over troubled water ...

Sail on Silver Girl - sail on by
Your time has come to shine
All your dreams are on their way
See how they shine
If you need a friend
I'm sailing right behind

Like a bridge over troubled water
I will ease your mind

Wenn du erschöpft bist und dich klein fühlst,
Wenn deine Augen voller Tränen sind,
Ich werde sie alle trocknen.

Ich bin an deiner Seite, wenn die Zeiten rau werden
und Freunde einfach nicht zu finden sind.

Wie eine Brücke über aufgewühltem Wasser,
Werde ich mich niederlegen ...

Wenn du völlig erledigt bist, (Obdachloser)
wenn du auf der Straße lebst,
wenn der Abend schwer über dich fällt,
werde ich dich trösten.

Ich werde deinen Teil übernehmen
wenn die Dunkelheit kommt und überall Schmerz ist.

Wie eine Brücke über unruhiges Wasser, ...

Segel weiter, Silbermädchen, segel daran vorbei.
Deine Zeit zu strahlen ist gekommen.
All deine Träume sind auf dem Weg,
sieh wie sie scheinen
Oh, wenn du einen Freund brauchst.
Ich segel direkt hinter dir

Wie eine Brücke über unruhiges Wasser,
werde ich deine Gedanken erleichtern ...

Zum Schluss schauen Sie sich nochmal auf das Bild von Janet Brooks-Gerloff. Vielleicht hat sich inzwischen für Sie was verändert? Vielleicht entdecken Sie Neues.

**Unterwegs nach Emmaus
Auf den ersten Blick zwei Personen
In dunklen Gewändern.
Eine dritte Person nur mit einer Linie angedeutet.
Sie ist da.
Aber ganz anders.
Un(be)greifbar anders.
Und doch ganz nah.
Einer der Männer kann sie berühren.
Der andere wendet sich ihr zu und spricht zu ihr.
Sie sind im Gespräch.
Sie sind auf dem Weg
- ins Licht.**

Schluss-Segen:

**Die Liebe Gottes segne uns auf unseren Wegen.
Sie begleite uns durch dunkle und helle Tage.
Sie schenke uns Mut zum nächsten Schritt
und öffne unsere Sinne für Gottes Gegenwart.
Sie schenke uns offene Augen für die Nächsten
und ein lebendiges Herz.
Das erhoffen wir von Gott des Lebens und der Liebe.
Dem VATER, dem SOHN und dem HEILIGEN GEIST.
Amen.**

