

## Einen spirituellen Impuls entwickeln

*Spuren-Suche für eine spirituelle Dimension in meinem Leben und im Leben der Kita.*

*Es gibt viele Möglichkeiten spirituelle Impulse zu gestalten. In dieser Arbeitshilfe wird ein einfach strukturierter Weg dazu angeboten. Lassen Sie Ihre Fantasie zu und gestalten eigene Impulse.*

### **Vorüberlegungen:**

- Welche Personen sind dabei?
- Gibt es Themen, die gerade aktuell sind (Kita intern, Jahreszeit, Gesellschaft)
- Was bewegt mich gerade?
- Gibt es ein Bild / Lied / Geschichte / Text / Gegenstand, der mich besonders anspricht

### **Schritte zu einem spirituellen Impuls:**

#### **1. Impulsgeber – Bild / Lied / Geschichte / Text / Gegenstand**

Was kann ich hier sehen, hören, spüren?

Wie wirkt das auf mich?

Welche Gedanken fallen mir ein?

Beim Impulsgeber bleiben. Noch keine Deutung vornehmen!

#### **2. Was hat das mit mir/uns zu tun?**

Was hat der Impuls mit mir und der Situation der Gruppe / des Teams zu tun?

Wo gibt es Parallelen?

Welcher Gedanke spricht mich dabei persönlich an?

*(Vorformulierte Gedankenanstöße oder Fragen, die in kleinen Gruppen beantwortet werden.)*

#### **3. Schlussgedanke / Gebet**

Überlegen Sie einen oder zwei zusammenfassende Sätze als Schlussgedanken, der sich aus dem zuvor Beschriebenen ergibt und/oder schreiben Sie ein kurzes Gebet.

***Machen Sie sich zu jedem der drei Schritte ein paar Notizen. Danach bringen Sie Ihre Gedanken so in Form, dass Sie den Impuls gut vortragen können!***

