

Friedens - Wunsch



**Ich wünsche mir Frieden.
Wo kommt der jetzt her?
Über die Wolken?
Oder über das Meer?**



**Was kann ich nur machen?
Wie soll das jetzt geh'n?
Frieden auf Erden.
Das wär wunderschön!**

**Ich fang bei mir selbst an.
Da kann ich was machen!
Mit anderen reden und singen und lachen :)**

**Wir machen`s gemeinsam,
probieren es aus.
So wird ganz bestimmt etwas Gutes daraus.**



Irgendwie war zuerst die Angst da. Dann habe ich darüber nachgedacht, was mir wichtig ist. So kam dieser Friedens – Wunsch heraus.

Zwei Gedanken haben mich dabei besonders beeinflusst:

⇒ *Willst du die Welt verändern, so verändere dich selbst. (Mahatma Gandhi)*

⇒ *Wenn du dich besser fühlen willst, dann kannst du singen.*

Es blockiert den Bereich im Gehirn, der für die Angst zuständig ist.