

## BEISPIELE SPIRITUELLER IMPULS:

# YOU RAISE ME UP

LIED "YOU RAISE ME UP" (Josh Groban)

When I am down and, oh my soul, so weary  
When troubles come and my heart burdened be  
Then, I am still and wait here in the silence  
Until you come and sit awhile with me.

Wenn ich unten bin und oh meine Seele ist so müde  
Wenn Schwierigkeiten kommen und mein Herz belastet ist  
Dann bin ich immer noch ich und warte hier in der Stille  
Bis du kommst und eine Weile bei mir sitzt.

You raise me up, so I can stand on mountains  
You raise me up, to walk on stormy seas  
I am strong, when I am on your shoulders  
You raise me up: To more than I can be.

Du richtest mich auf, so dass ich auf Berge stehen kann  
Du lässt mich groß sein, um auf stürmischen Meeren zu gehen  
Ich bin stark, wenn ich auf deinen Schultern bin  
Du richtest mich auf - mehr als ich sein kann.

You raise me up, so I can stand on mountains  
You raise me up, to walk on stormy seas  
I am strong, when I am on your shoulders  
You raise me up: To more than I can be.

Du erhöhst mich, damit ich auf Bergen stehen kann  
Du machst mich groß, um auf stürmischen Meeren zu gehen  
Ich bin stark, wenn ich auf den Schultern bin  
Du erhöhst mich: mehr als ich sein kann.

There is no life - no life without its hunger  
Each restless heart beats so imperfectly  
But when you come and I am filled with wonder  
Sometimes, I think I glimpse eternity.

Es gibt kein Leben - kein Leben ohne Hunger  
Jedes ruhelose Herz schlägt so unvollkommen  
Aber wenn du kommst, bin ich voller Wunder  
Manchmal denke ich, für einen Augenblick, sehe ich die Ewigkeit.

You raise me up, so I can stand on mountains  
You raise me up, to walk on stormy seas  
I am strong, when I am on your shoulders  
You raise me up: To more than I can be.

Du richtest mich auf, so dass ich auf Berge stehen kann  
Du lässt mich groß sein, um auf stürmischen Meeren zu gehen  
Ich bin stark, wenn ich auf deinen Schultern bin  
Du richtest mich auf: mehr als ich sein kann.

You raise me up, so I can stand on mountains  
You raise me up, to walk on stormy seas  
I am strong, when I am on your shoulders  
You raise me up: To more than I can be

Du erhöhst, damit ich auf Bergen stehen kann  
Du machst mich groß, um auf stürmischen Meeren zu gehen  
Ich bin stark, wenn ich auf den Schultern bin  
Du erhebst mich: mehr als ich sein kann.

(Es gibt mehrere Versionen dieses Liedes im Internet. Z.B. <https://www.youtube.com/watch?v=aJxrX42WcjQ>)

### 1. Impulsgeber: Lied mit Übersetzung (einspielen!)

„to raise“ kann folgendes bedeuten:

aufrichten, anheben, erhöhen, hochziehen, heraufsetzen, erwecken, aufhellen, emporheben, aufheben, hochstellen, erziehen, etwas hervorrufen, aufdrehen, fördern, hochstellen, aufbauen, ...

### 2. Was hat das mit mir/uns zu tun?

- Von welchen Menschen kann ich sagen: You raise me up?
- Welche Menschen können vielleicht zu mir sagen: You raise me up?
- Welche Kinder heute in der Kita?
- Können wir zu Gott, zu Jesus, sagen: You raise me up?

### 3. Schlussgedanke/Gebet

Guter Gott,

Du richtest mich auf, so dass ich auf Berge stehen kann.

Du lässt mich groß sein, um auf stürmischen Meeren zu gehen.

Ich fühle mich stark, wenn ich spüre, du bist bei mir.

Du lässt mich groß sein - größer als ich es denken kann. Amen.